



మోడీ ప్రమాణ స్వీకార ఏర్పాట్లను గురువారం రాష్ట్రపతి భవన్ వద్ద పరిశీలిస్తున్న అధికారులు

కేబినెట్ కూర్పుపై ఎన్డీయే పక్షాలతో చర్చలు

బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షుడి మార్పుపైనా చర్చ

మాజీ సిఎం శివరాజ్ సింగ్ చౌహాన్ పేరు ప్రస్తావన

కొత్త ఎంపిల జాబితా రాష్ట్రపతికి ఇచ్చిన నిజాని

న్యూఢిల్లీ, జూన్ 6: ఎన్డీయే పాలన వగ్గాలుచేపట్టేందుకు సిద్ధం అవుతోంది. ప్రధానిగా నరేంద్ర మోడీ ఈనెల 9వ తేదీ ప్రమాణస్వీకారం చేసేందుకు ఏర్పాట్లు చురుకుగా సాగుతున్నాయి. ఆరోజు సాయంత్రం ఆగమింపాతున్న ప్రమాణ స్వీకారంచేస్తారని చెబుతున్నా అధికారికంగా ధృవీకరణ కావాల్సి ఉందని పార్లినేతలు చెబుతున్నారు. ఇప్పటికే ప్రధాని మోడీ కేబినెట్ ను రద్దుచేసి, తన రాజీనామాను కూడా రాష్ట్రపతి ముర్రుకు అందచేసిన సంగతి తెలిసిందే. ప్రస్తుతం అపద్ధర్మ ప్రధానిగా కొనసాగుతున్న ప్రధాని నరేంద్రమోడీ మూడో సారి ప్రధానిగా ప్రమాణ స్వీకారంచేయబోతున్నారు. ఈలోపు మరోసారి ఎన్డీయే పార్లమెంటులో పార్టీ సమావేశం శుక్రవారం జరగనున్నది. ఎన్డీయే మిత్రులు ఇచ్చిన మద్దతు లేఖలతో సహా ప్రతినిధి బృందం రాష్ట్రపతిని కలిసి ప్రభుత్వం ఏర్పాటుకు ఆహ్వానించాల్సిందిగా కోరనున్నారు. ఇదిలా ఉంటే

నేడు మేడిగడ్డుకు మంత్రి ఉత్తమ్

మరమ్మతులపై సమీక్ష

హైదరాబాద్, జూన్ 6: ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రంలో లోక్ సభ ఎన్నికలు నందడి ఆగడంతో ఎన్నికల కోడ్ ముగిసింది. నల్లగొండలో ఎంపికగా కె.రఘువీర్రెడ్డి ఐదు లక్షల43వేల మెజార్స్ సాధించడంతో కీలక పాత్ర పోషించిన నీడీ పార్కుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఇక మేడిగడ్డు మరమ్మతులపై దృష్టిని కేంద్రీకరించారు. కాళేశ్వరం ఎత్తిపోతల పథకంలో కీలకమైన మేడిగడ్డు ఏడవ భాగంలోని 19,20 మీయర్ల కుంగిపోవడం ఆదేవిధంగా అన్నారం బ్యారేజీకి బుంగలు పడటంతో ఆ ప్రాజెక్టు మునుగడపపై నీలిసీదలు ఆవరించాయి. కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణం కారణంగా తెలంగాణ ఆర్థిక వ్యవస్థ కూడ కుప్పకూలిపోయింది. లక్షలకొట్ల కట్టి నిర్మించిన కాళేశ్వరంను ఎలాగో అలాగా ఉపయోగించుకోవాలని తెలంగాణ ప్రభుత్వం వివిధ నిపుణులతో కమిటీ వేయడంతో పాటు గత పాలకులు నాణ్యతా ప్రమాణాలు పాలించక పోవడం వల్ల విధ్వంసమైన కాళేశ్వరం ప్రాజెక్టు నిర్మాణకర్తలపై కూడా జ్యుడిషియల్ విచారణ, విజిలెన్స్ విచారణ చేపట్టారు. జాతీయ ఆనకట్టల భద్రత సంస్థ (ఎన్ డిఎస్ సి)ను కాళేశ్వరం తీరిగి ఉపయోగంలోకి తీసుకొని రావడానికి సలహాలు ఇవ్వాలని కోరగా ఎన్ డిఎస్ సి వెంటనే చంద్రశేఖర ఆయ్యర్ తో ఐదుగురు నిపుణుల బృందంతో ఒక కమిటీని వేసింది. ఆ కమిటీ మధ్యంతర నివేదిక ఏప్రిల్ లో ఇవ్వగా సాగునీటి పారుదలశాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి ఎన్నికల కోడ్ నేపథ్యంలో ఇంజనీర్ అధికారులతో కాలట్రాక్టు నిర్మాణ సంస్థలతో సమావేశాలు సమీక్షలు చేపట్టడం కొంత జాప్యం జరిగింది. ఎన్నికలు ఫలితాలు రావడం మరోవైపు కోడ్ ప్రభావం తగ్గడంతో శుక్రవారం నుంచి >>2

మహిళా ఓటింగ్ శాతం పెరిగినా తగ్గిన అభ్యర్థుల సంఖ్య

గత ఎన్నికల కంటే నలుగురు తక్కువ తెలంగాణ నుంచి

కడియం కావ్య, డి.కె. అరుణ

ఎపి నుంచి తనూజా రాణి, టైరెడ్డి శబరి, పురందేశ్వరి

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 6: ఈసారి లోక్ సభ ఎన్నికల్లో మహిళా ఎంపీల గెలుపు తగ్గిపోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ ఎన్నికల్లో మహిళల ఓటింగ్ శాతం పెరిగినా... మహిళా ఎంపీలుగా ఎన్నికైన వారి సంఖ్య తగ్గడం సునామ్యం. ఈ లోక్ సభ ఎన్నికల్లో మొత్తం 74 మంది మహిళా అభ్యర్థులు ఎన్నిక కాగా, 2019 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఆ సంఖ్య 78గా ఉంది. దేశ వ్యాప్తంగా దిగువ సభకు ఎన్నికైన మొత్తం మహిళా ఎంపీల్లో 11 మంది పశ్చిమ బెంగాల్ క తెందినవారే కావడం విశేషం. ఈ ఎన్నికల్లో మొత్తం 797 మంది మహిళా అభ్యర్థులు పోటీ చేయ

గా, బిజెపి అత్యధికంగా 69 మహిళా అభ్యర్థులను, కాంగ్రెస్ 41 మంది మహిళా అభ్యర్థులను నిలబెట్టింది. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి ఐదుగురు మహిళలు ఈసారి లోక్ సభ ఎన్నికల్లో గెలిచారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలైన తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇటీవల ముగిసిన లోక్ సభ ఎన్నికలకు సంబంధించి ప్రధాన రాజకీయ పార్టీల తరపున దాదాపు 15 మంది మహిళా అభ్యర్థులు పోటీ చేశారు. వారిలో తెలంగాణ నుంచి ఇద్దరు, ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ముగ్గురు గెలిచి ఈసారి పార్లమెంటుకు వెళ్తున్నారు. తెలంగాణ నుంచి సీనియర్ రాజకీయ నాయకుడు కడియం శ్రీహరి కుమార్తె కడియం

9న మోడీ ప్రమాణం

గురువారమే కేంద్ర ఎన్నికల సంఘం ప్రధాన కమిషనర్ రాజీవ్ కుమార్ ఇతర కమిషనర్లు గ్యానేష్ కుమార్, సుఖబీర్ సింగ్ సంఘాలు మొత్తం 18వ లోక్ సభకు ఎన్నికయిన పార్లమెంటు సభ్యుల వివరాలు జాబితాను రాష్ట్రపతి ద్రౌపది ముర్రుకు అందచేసారు. ఎన్నికల ప్రక్రియ పూర్తి అయిందని సమగ్ర నివేదిక ఇచ్చారు. 18వ లోక్ సభ ప్రారంభించేందుకు అవసరమైన నివేదికలు ఇచ్చారు. కాగా కింగ్ మేకర్లుగా నిలిచిన ఎపి కాబోయే సీఎం చంద్రబాబు, జనసేన అధినేత పవన్ కళ్యాణ్, బీహార్ సీఎం నితీష్ కుమార్ లు ఢిల్లీలోనే ఉన్నారు. ప్రధానిగా మోడీ ప్రమాణస్వీకారంచేసిన తర్వాత వారు రాష్ట్రాలకు తిరిగి వెతతారని ఆహ్వానితలు చెబుతున్నారు. ఇదిలా ఉంటే కేబినెట్ లో తమకు కీలకమైన శాఖలు సాధించుకోవాలని ఇద్దరు సీఎంలు భావిస్తున్నట్లు సమాచారం. అలాగే ఏపీ వరంగా బొలవరం ప్రాజెక్టును సత్వరమే పూర్తి చేసేందుకు వీలుగా కేంద్ర ప్రభుత్వం మెజార్స్ నిధులు అందించేవిధంగా చూడాలని, ప్రత్యేకహోదా డిమాండ్ ను కూడా తెగిస్తే తీసుకు రావాలన్న ధ్యాసతో ఎపీ నేతలు ఉన్నారు. వీరితో పాటుగానే గురువారం ఎన్డీయే మిత్ర బృందం సమావేశంలో కేబినెట్ కూర్పుపైనా సమావేశం జరిగింది. ముందు రోజే ఎన్డీయే మిత్ర పక్షాలన్నీ కూడా ప్రధానిగా నరేంద్రమోడీ అభ్యర్థిత్వాన్ని ఏకగ్రీవంగా ఆమోదిస్తూ లిఖితపూర్వక మద్దతును తెల్పుతూ తీర్మానించాయి. మిత్రపక్షాల కీలక శాఖలకేటాయింపుపైనా చర్చించారు. మరోవక్క బిజెపి జాతీయ అధ్యక్షుడు జెపి నడ్డా నివాసంలో కూడా మంత్రులు >>2

కేంద్రంలోకి ఎందరు!

హైదరాబాద్, జూన్ 6: ప్రభాతవార్త: రాష్ట్రానికి ఎన్నికేంద్ర మంత్రి పదవులు వస్తాయి? ప్రస్తుతం కేంద్ర మంత్రిగా ఉన్న కిషన్ రెడ్డి కొనసాగిస్తారా? కొత్తగా ఎవరికి అవకాశం దక్కుతుంది? ప్రస్తుతం ఉన్న సంగీత సర్కారులో రాష్ట్ర పరిస్థితి ఏమిటి? అన్న అంశాలు బిజెపి ఎంపీలను వేదస్థించి. రాష్ట్రం నుంచి ఎనిమిది ఎంపీలు బిజెపి నుంచి గెలుపొందారు. ఎనిమిది మంది ఎంపీలు తమతమ కుక్కేషన్ తో ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేశారు. నాకే తక్కువ అంటూ కేబినెట్ ఐర్ కోసం ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేస్తున్నారు. మరోవైపు రాష్ట్రం నుంచి ప్రాతినిధ్యం వహిస్తున్న కిషన్ రెడ్డిని కొనసాగిస్తారా? లేదా? అన్న అంశంపై స్పష్టత రావాల్సి ఉంది. ప్రధానమంత్రి నరేంద్రమోడీ నేతృత్వంలో ఎన్ డిఎస్ సర్కారు కొలువుదీసున్న నేపథ్యంలో రాష్ట్ర ఎంపీలు తమ ప్రయత్నాలు ముమ్మరం చేశారు. 2019లో మోడీ సర్కార్ రెండోసారి ప్రధానిగా ప్రమాణ చేసిన సమయంలో సికింద్రాబాద్ నుంచి గెలుపొందిన కిషన్ రెడ్డికి కేంద్ర పర్యాటకశాఖ మంత్రి పదవి ఇచ్చారు. గతంలో నలుగురు ఎంపీలు మాత్రమే ఉన్నారు. కానీ ఈ సారి ఎనిమిది మంది మంత్రులు ఉన్నారు. అందరూ తమ ప్రయత్నాలు చేస్తున్నారు. బిజెపి రాష్ట్ర అధ్యక్షుడిగా ఉన్న కిషన్ రెడ్డి సికింద్రాబాద్ నుంచి గెలుపొందారు. పార్టీ విజయానికి వృషిచేశారు. అనుభవం ఉంది. మరోవైపు మహబూబ్ నగర్ ఎంపిక గెలిపొందిన డి.కె. అరుణ సీనియర్ టీ కోటలో ఉన్నారు. సీఎం సొంత జిల్లాలో కాంగ్రెస్ ను ఓడిపగెలిగినా అంటున్నారు. మరోవైపు మల్కాజిగిరి గెలుపొందిన ఈటల రాజేందర్ భారీ మెజార్టీతో గెలుపొందడంతో పాటు రాజకీయ అనుభవం చాలా ఉంది. ఎమ్మెల్యేగా, రాష్ట్రమం

ఎయిర్ పోర్టులో కంగనాను చాచికొట్టిన సిబిఎస్ ఎఫ్ కానిస్టేబుల్



ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 6: ఈసారి లోక్ సభ ఎన్నికల్లో మహిళా ఎంపీల గెలుపు తగ్గిపోవడం చర్చనీయాంశంగా మారింది. ఈ ఎన్నికల్లో మహిళల ఓటింగ్ శాతం పెరిగినా... మహిళా ఎంపీలుగా ఎన్నికైన వారి సంఖ్య తగ్గడం సునామ్యం. ఈ లోక్ సభ ఎన్నికల్లో మొత్తం 74 మంది మహిళా అభ్యర్థులు ఎన్నిక కాగా, 2019 సార్వత్రిక ఎన్నికల్లో ఆ సంఖ్య 78గా ఉంది. దేశ వ్యాప్తంగా దిగువ సభకు ఎన్నికైన మొత్తం మహిళా ఎంపీల్లో 11 మంది పశ్చిమ బెంగాల్ క తెందినవారే కావడం విశేషం. ఈ ఎన్నికల్లో మొత్తం 797 మంది మహిళా అభ్యర్థులు పోటీ చేయ

గా, బిజెపి అత్యధికంగా 69 మహిళా అభ్యర్థులను, కాంగ్రెస్ 41 మంది మహిళా అభ్యర్థులను నిలబెట్టింది. తెలుగు రాష్ట్రాల నుంచి ఐదుగురు మహిళలు ఈసారి లోక్ సభ ఎన్నికల్లో గెలిచారు. రెండు తెలుగు రాష్ట్రాలైన తెలంగాణ, ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఇటీవల ముగిసిన లోక్ సభ ఎన్నికలకు సంబంధించి ప్రధాన రాజకీయ పార్టీల తరపున దాదాపు 15 మంది మహిళా అభ్యర్థులు పోటీ చేశారు. వారిలో తెలంగాణ నుంచి ఇద్దరు, ఆంధ్రప్రదేశ్ నుంచి ముగ్గురు గెలిచి ఈసారి పార్లమెంటుకు వెళ్తున్నారు. తెలంగాణ నుంచి సీనియర్ రాజకీయ నాయకుడు కడియం శ్రీహరి కుమార్తె కడియం



హైదరాబాద్ లో గురువారం కురిసిన భారీ వర్షానికి రోడ్లపైకి చేరిన వరద నీరు

ఎపితో సత్సంబంధాలే

టిడిపి అధినేత చంద్రబాబుకు సిఎం రేవంత్ రెడ్డి ఫోన్.

శుభాకాంక్షలు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 6: ఆంధ్రప్రదేశ్ లో విజయం సాధించిన టిడిపి అధినేత నారా చంద్రబాబునాయుడుకు ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్ రెడ్డి అభినందనలు తెలిపారు. ఏపీ ముఖ్యమంత్రిగా పదవీ బాధ్యతలు చేపట్టనున్న చంద్రబాబు పూర్వపురస్కార అభినందనలు తెలిపారు. రెండు రాష్ట్రాల మధ్య సత్సంబంధాలు కొనసాగాలని, విభజన చట్టానికి సంబంధించి పెండింగ్ లో ఉన్న అంశాలను సుపర్యావృత వాతావరణంలో పరిష్కరించుకునేందుకు సహకరించాలని కోరారు. గురువారం మధ్యాహ్నం మహాబూబాద్ నియోజకవర్గ ఫలితాలపై సమీక్ష జరిగింది. మంత్రి సీతక్క,



సమావేశంలో కూడా స్పందించారు. టిడిపి అధినేత చంద్రబాబు సీఎం ప్రమాణ స్వీకారానికి ఆహ్వానిస్తే వెళ్తానని పేర్కొన్నారు. ఆయనతో చర్చించాల్సిన అంశాలపై తమ పార్టీ నేతలతో చర్చించి నిర్ణయం తీసుకుంటామని పేర్కొన్నారు. ఏపీలో ఘనవిజయం సాధించిన మహాకూటమికి ఆయన అభినందనలు తెలిపారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ లో ఉన్న సమస్యలను సామరస్యంగానే పరిష్కరించుకుంటామని రేవంత్ రెడ్డి అన్నారు. >>2

నారాయణపేట-కొడంగల్ ఎత్తిపోతలు షురూ! రూ.4,350 కోట్లు అంచనా వ్యయంతో 2 దశల్లో నిర్మాణం

త్వరలోనే టెండర్లు పిలిచేందుకు ఏర్పాట్లు చేస్తున్నాం

ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి స్పష్టీకరణ

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 6: ఉమ్మడి మహబూబ్ నగర్ జిల్లాలోని నారాయణపేట, కొడంగల్, మత్తర్ నియోజకవర్గాల్లోని లక్ష ఎకరాలకు సాగునీటితో పాటు నారాయణపేట జిల్లాలో తాగునీటి అవసరాలకు నారాయణపేట-కొడంగల్ ఎత్తిపోతల పథకం నిర్మాణానికి వేగంగా పూర్తి చేయాలని ప్రభుత్వం సంకల్పించినట్లు ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి తెలిపారు. >>2



గురువారం హైదరాబాద్ లో విద్యాశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి బుర్రా వెంకటేశం, ఉన్నత విద్యా మండలి ఛైర్మన్, డిప్యూటీ-24 కన్వీనర్ ప్రొఫెసర్ ఆర్ ఎంబాద్రి తదితరులు

దోస్త-2024 మొదటి విడతలో

76,290 మందికి సీట్లు

70 కాలేజీల్లో జీరో లడ్జిషన్లు.. 12 వరకు సెల్స్ రిపోజిటింగ్ చేయాలి

హైదరాబాద్, జూన్ 6, ప్రభాతవార్త: తెలంగాణ రాష్ట్రంలోని ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు డిగ్రీ కాలేజీల్లో మొదటి సంవత్సరంలో ప్రవేశాల కోసం నిర్వహించే డిగ్రీ ఆన్ లైన్ సర్వీసెస్ తెలంగాణ (దోస్త)-2024 మొదటి విడతలో 76,290 మంది విద్యార్థులకు సీట్లు కేటాయింపు చేశారు. సీట్లు పొందిన విద్యార్థులు ఈ నెల 12 వరకు సెల్స్ రిపోజిటింగ్ చేయాలి అంటుంది. మొదటి విడతలో రాష్ట్రంలోని 70 ప్రైవేటు డిగ్రీ కాలేజీల్లో సీట్లు కేటాయింపు చేయలేదు. దోస్త మొదటి విడతలో 91 శాతానికి పైగా మంది ఇంగ్లీష్ మీడియంలో చేరగా.. తెలుగు మీడియంలో కేవలం 3.5 శాతం మంది మాత్రమే చేరారు. దోస్త-2024లో రెండో విడతలో రూ. 400తో రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకోవడానికి ఈ నెల 14 వరకు అవకాశం కల్పించారు. దోస్త మొదటి విడత సీట్లు కేటాయింపును గురువారం తెలంగాణ ఉన్నత విద్యా మండలి కార్యాలయంలో విడుదల చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో విద్యాశాఖ ముఖ్యకార్యదర్శి >>2

చదలవాడ కంపెనీల్లో ఇడి సోదాలు

ప్రభాతవార్త ప్రధాన ప్రతినిధి, హైదరాబాద్, జూన్ 6: చదలవాడ ఇన్ ప్రోటెక్ట్ లిమిటెడ్ కంపెనీల్లో ఎన్ ఫోర్స్ మెంట్ డైరెక్టరేట్ (ఈడి) సోదాలు నిర్వహించారు. హైదరాబాద్, ఒంగోలు సహా ఆ కంపెనీకి మొత్తం 8 ప్రాంతాల్లో అధికారులు తనిఖీలు చేపట్టారు. హైదరాబాద్ లో స్టేట్ బ్యాంక్ కోఆర్డ్ ఇండియన్ (ఎన్ ఐబి)ను చదలవాడ ఇన్ ప్రోటెక్ట్ రూ.167 కోట్లు మోసం చేసిందని అధికారులు తెలిపారు. బ్యాంక్ నుంచి పొందిన నగదును మళ్లించినట్లు అధికారులు గుర్తించారు. చదలవాడ కంపెనీ డైరెక్టర్ చదలవాడ రవీంద్రబాబు, ఇతరులపై సిబిఐ, ఏసీబీ కేసు కూడా నమోదు చేసింది. ఆ కేసు ఎఫ్ ఐఆర్ ఆధారంగా ఈడి అధికారులు దర్యాప్తు చేస్తున్నారు. బ్యాంక్ నుంచి తీసుకున్న లోన్ నిధులను మళ్లించేందుకు డైరెక్టర్లు ఇతరులతో కలిసి >>2

కార్టూన్తో అంతర్జాతీయ అవార్డు

సమాజంలో అసమానతలను ప్రశ్నించాలి. చాలా అంశాల్లో అవగాహన తీసుకురావాల్సిన అవసరం ఉందని గుర్తించిందామె. దానికి పేజీల వ్యాసాలు, గొంతులు మునుపటి కంటే ఉపన్యాసాలు సరిపోవు. మెడల్తో ఆలోచనపూర్వకంగా అనుకుంది. అందుకు **రుచిత తనేజా** ఎంచుకున్న మార్గం. కార్టూన్! అది ఆమెకు గుర్తింపునే కాదు.. తాజాగా

అంతర్జాతీయ పురస్కారాన్ని తెచ్చిపెట్టింది. 2014 దేశరాజకీయాలపై తమ అసహనాన్ని కొందరు సోషల్మీడియాలో వ్యక్తం చేశారు. విద్యార్థులను కూడా చూడకుండా వాళ్లందరినీ అరెస్ట్ చేయడం మొదలు పెట్టారు. దానిపై తన అభిప్రాయాన్ని వెలిబుచ్చాలి అనుకుంది. రుచిత. అప్పుడు తన 'కొచ్చిన ఆలోచన కార్టూన్. అలా ఫేస్‌బుక్‌లో 'సానిటరీ పానిల్స్' ప్రారంభమైంది. రుచితది బెంగళూరు. ఢిల్లీ యూనివర్సిటీ నుంచి మాస్ మీడియా అండ్ కమ్యూనికేషన్‌లో డిగ్రీ పూర్తిచేసింది. గ్రీన్ పీస్ ఇండియా, మొజిల్లా ఫౌండేషన్‌ల్లో సోషల్ మీడియాఆఫీసర్‌గా పనిచేసింది. దాక్టరుంటరి ఫిల్మ్‌మేకర్ అవుడం తన లక్ష్యం కానీ ఇలా అనుకోకుండా కార్టూనిస్ట్ అయ్యింది. తాజా అంశాలు, లింగవివక్ష, మానవహక్కులు మహిళల సమస్యలపైనే తన బొమ్మలుంటాయి. చిన్న బొమ్మలు.. సూటిగా తాకేలా ఉండే తక్కువ నిడివి కామెంట్ రుచిత ప్రత్యేకత. సరదాగా తన అభిప్రాయా లను పంచుకోవాలని ప్రారంభించినా కొద్దికాలంలోనే అభిమానులను సంపాదించుకుంది. చట్టాలు, పథకాలు, రాజకీయ నిర్ణయాలు, అవకాశాలు ఎదుర్కొంటున్న సమస్యలేవైనా ధైర్యంగా తన చెప్పాలనుకున్నది చెప్పేస్తుంది. ఈ క్రమంలో రేష్, చంపేనూనున్న బెదిరింపులనీ ఎదుర్కొంది రుచిత. అయినా భయపడకుండా కొనసాగుతూ సోషల్మీడియా



పోస్ట్‌పాస్‌వోర్డ్ అభిమానులను సంపాదించుకుంది. దేశంలోని ప్రముఖ రాజకీయ కార్టూనిస్టుల్లో ఒకరిగా నిలిచింది. ఆ ప్రతిభకు గుర్తింపుగానే తాజాగా కోఫీ అన్నన్ కరీజ్ ఇన్ కార్టూనింగ్ అవార్డ్ దక్కింది. హంకాంగ్‌కి చెందిన ప్రముఖ కార్టూనిస్ట్ జూంజిత్ కలిసి రుచిత దీన్ని అందుకుంది. సమస్యలైనా, అవగాహనైనా ప్రజల మనసుల్లోకి నేరుగా చేరాలి అనుకునేదాన్ని. అందుకు నేను ఎంచుకున్న మార్గమే కార్టూన్. ఎవరేమన్నా నా భావా లను ధైర్యంగా పంచుకుంటూ వచ్చా. కానీ అంతర్జాతీయ అవార్డు అందుకున్నా అంటే నమ్మలేకపోయా. కానీ దీనికి నువ్వు అర్హురాలివి అని అంతా అంటోంటే చాలా ఆనందంగా ఉంది అంటోంది రుచిత. □

చేతికి చిన్న గాయమైతేనే హమ్మో, హుమ్మో అనుకుంటాం. వసులన్నీ వాయిదా వేస్తాం. కానీ రెండు చేతుల్లేకపోయినా, కాళ్లతోనే . **జిలుమోల్ మారియల్ థామస్** కాళ్లతో చలాలు తీర్చుతూ కారు డ్రైవ్ చేస్తున్నారు. పుట్టుకతో వచ్చిన వైకల్యాన్ని సవాల్ చేసి, సాధ్యంకానిది లేదని నిరూపించారు. తమలాంటి వాళ్లకి మార్గదర్శకులయ్యారు.

లైసెన్స్ కోసం ఆరేళ్ల పోరాటం... జిలుమోల్ మారియల్ థామస్ కేరళలోని ఇదుక్కి. రెండు చేతుల్లేకుండా పుట్టి కూతురి వైకల్యం చూసి ఆమె తల్లిదండ్రులు ఎంతో బాధపడ్డారు. దానుంచి కోలుకుని ఆమెను ఎంతో ప్రేమగా పెంచుకుంటూ వచ్చారు. అయినా జిలుమోల్‌పై విధి చిన్నచూపు చూసింది. తనకు ఏదేళ్లప్పుడు తల్లిదండ్రులు ఓ ప్రమాదంలో చనిపోయారు. జిలుమోల్ ఒంటరిగా మిగిలింది. ఆడపిల్ల, అందులోనూ రెండు ఇన్స్‌వేషన్స్ అనే సంస్థ నిర్వాహకులు మారుతి సెరిరియో కారుకు స్టీరింగ్, గేరు, బ్రేక్స్ ని కాళ్లతో డ్రైవ్ చేయడానికిపీలుగా మార్చులు చేసి అందించారు. అలా శిక్షణ మొదలుపెట్టానంటుంది జిలుమోల్.

అభ్యంతరంతో... మొదట కాళ్లతో స్టీరింగ్ తీర్చుడం జిలుమోల్‌కు కష్టంగా ఉండేది. సాధనతో మూడు నెలలకు గేరు మార్పడం, వాయిస్ కమాండ్స్ తో



కాళ్లతో కారు నడిపిస్తూ..

చేతుల్లేవు. దీంతో ఎవరూ దగ్గరకు తీయలేదు. అప్పుడే ఓ డాక్టరు ముందుకొచ్చి ఆమె సంరక్షణ బాధ్యత తీసుకున్నారు. ఓవైపు చదువుకుంటూనే తన పనులన్నింటికీ కాళ్లనే ఉపయోగించడం నేర్చుకుంది. జిలుమోల్. ఎవరిపైనా ఆధారపడకుండా సాధనతో స్వతంత్రంగా జీవించడమోలాగో నేర్చుకుంది. **కలతరేఖ...** చిన్నప్పటి నుంచి ఎవరైనా కాదు నడుపుతుంటే నాకూ నడపాలనిపించేది. నా కలను చెబితే అందరూ నవ్వేవారు. సీపిల్ల కాదనేవారు. ఎవరెన్ని విమర్శలు చేసినా పట్టించుకోకుండా నా ప్రయత్నాలు మొదలుపెట్టా. మాకు దగ్గరలోని డ్రైవింగ్ స్కూల్‌కెళ్లి, కారు నడపడం నేర్చుమని అడిగా. నా మాటలెవరూ నమ్మలేదు. చివరకు నా పట్టుదల చూసి శిక్షకుడు జోసెఫ్ ఒప్పుకొన్నారు. అలాగే నా గురించి తెలిసిన మీ



ఇండికేట్లు, వైవర్లు, లైట్లు వంటివి ఆపరేట్ చేస్తూ

వేగంగా కారు నడపడం నేర్చుకుంది. లైసెన్సు కోసం ఇదుక్కి జిల్లా ఆర్టీవో ఆఫీసుకెళ్లింది. అర్హతలేదని థామస్‌ను తిప్పి పంపించేశారు. ఎన్నోసార్లు అభ్యర్థించినా అదే చూట. దాంతో లైసెన్స్ ఇప్పించమని కేరళ హైకోర్టులో ఈమె పిటిషన్ వేసింది. కోర్టు జోక్యం చేసుకొని ఆర్టీవో అధికారుల సమక్షంలో జిలుమోల్‌కు డ్రైవింగ్ టెస్ట్ నిర్వహించింది. అప్పుడు కూడా అభ్యంతరం చెప్పారు. ఈసారి రాష్ట్ర వికలాంగుల కమిషన్ ఫిర్యాదు చేశా. ఈ విభాగం ఆర్టీవోను సంప్రదించింది. ఆరేళ్ల పాటు ఆర్టీవో ఆఫీసు చుట్టూ తిరుగుతూనే ఉన్నా. నా పోరాటానికి ఈ మధ్య ఫలితం దక్కింది. కేరళ ముఖ్యమంత్రి పినరయి విజయన్ చేతులమీదుగా లైసెన్సు అందుకున్నా. కాళ్లతో కారు నడిపి లైసెన్సు తీసుకున్న తొలి ఆసియా మహిళగా నిలిచానంటున్న జిలుమోల్‌కు బాల్యం నుంచి చిత్రలేఖనాలకే ఆసక్తి. కాళ్లతోనే పలు రకాల చిత్రలేఖనాలకు ప్రాణం పోస్తూ, ఎమ్మెవ్ఎస్ అసోసియేషన్‌లో సభ్యురాలైంది. గ్రాఫిక్ డిజైనింగ్‌లో శిక్షణ పొంది యూనివర్స్ కెరీయర్‌లో అడుగుపెట్టిన 33 ఏళ్ల జిలుమోల్ ఎందరికీ స్ఫూర్తిదాయకం. □

జీవ గడియారం ఎక్కువ

ఏ ఇంట్లోనైనా మహిళలే త్వరగా లేచి పనులు చక్కబెడుతుంటారు. ఎందుకంటే, స్త్రీలు మగవారి కంటే తొందరగా నిద్ర నుంచి మేల్కొంటారు. వాళ్ల జీవ గడియారం ఎక్కువగా తూర్పు టైమ్ జోన్ ప్రకారం ఉంటుంది. అందుకే వాళ్లు త్వరగా నిద్ర లేచి, త్వరగా నిద్రపోతారు. పైగా ఆడ వాళ్లకు మగవారి కంటే 20 నిమిషాల ఎక్కువ నిద్ర అవసరమవుతుందట. □

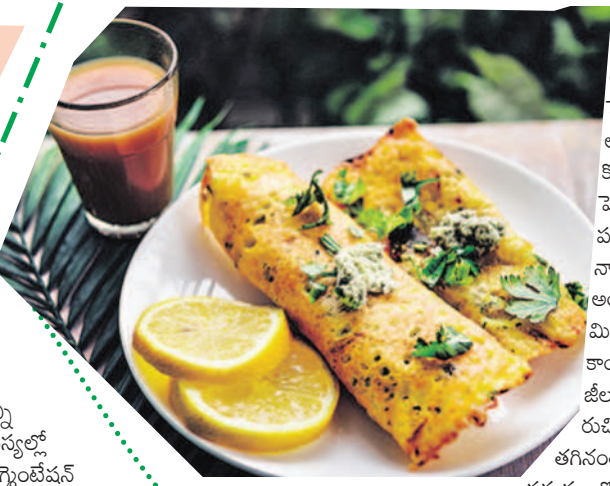


వయసునుబట్టి పేస్‌వ్యాక్ ఉపయోగించడం అలాంటి చేసుకోండి. తలారా స్నానం చేయడానికి ముందుగ అయిల్‌బాగా మసాలా చేసుకోవాలి. లేదా నిమ్మరసం పెరుగు శనగపిండి కలిపి శరీరానికి మర్దన చేసి స్నానం చేయండి. □

చెలి చిట్టా

అధిక బరువును తగ్గించుకోవడం కోసం అమ్మాయిలు పడేపాట్లు అన్నీ కావు కదా! అయితే, ఈసారి మీ బ్రేకెస్ట్‌లో ఈ మూంగ్‌దాల్ చీలా చుర్చుకుని చూడండి. బరువు ఇట్టే తగ్గుతాయి. ఇదేంటి? కొత్తరకం వంటకం అనుకుంటున్నారా? అదేనండి సింపుల్‌గా

బరువు తగ్గించే మూంగ్‌దాల్ చీలా !



చెప్పాలంటే పెనరట్లు. అందు కోసం పెనర పప్పును నానబెట్టి అందులో మిరప కాయ, జీలకర్ర, రుచి తగినంత ఉప్పు, పసుపు, శామ్రిమిర,

అన్నింటినీ వేసి మిక్స్ పట్టండి. దాన్లో కొంచెం సీజ్ కలిపి అట్టులా వేసు కుంటే సరి ఇందులోని ప్రోటీన్ మెటబాలిజాన్ని మెరుగుపరచడమే కాకుండా ఆకలిని అదుపులో ఉంచు తుంది. దీనిలో గైనిమిక్ ఇండెక్స్ తక్కువ కావడం వల్ల బ్లడ్ సుగర్ స్థాయిలు అదుపులో ఉంటాయి. పెనర్లలోని ఫైబర్ పొట్టనింపన భావనను కలిగించి ఎక్కువ ఆహారం తీసుకోకుండానూ సాయపడుతుంది.

తద్వారా బరువు వేగంగా తగ్గుతాం! మరి మీకా కావాలా? ఈ మూంగ్‌దాల్ చీలా! □

అందుకే ఇవి డైట్‌లో ఉండాల్సిందే!.. ప్రతిరోజూ బాదం పప్పులు తినడం వల్ల మహిళల ముఖంపై ముడతలు తగ్గడమే కాకుండా చర్మంపై రంగులో కూడా మార్పులోస్తాయి. బాదం పప్పుల్లో విటమిన్‌రెజ్ అధికంగా ఉంటుంది. వీటితో పాటు అత్యవసర ప్యాటీ ఆమ్లాలు, పాలిఫినాల్స్ కూడా సమృద్ధిగా ఉంటాయి. మహిళలు తమ చర్మం ఆరోగ్యాన్ని సంరక్షించుకునేందుకు ఈ పోషకాలు ఎంతగానో సహకరిస్తాయి. వీటిని దృష్టిలో పెట్టుకుని మహిళలు, ముఖ్యంగా మెన్‌పాజ్ దశలో ఉన్న మహిళలు తమ రోజువారీ డైట్‌లో బాదం పప్పులను చేర్చుకోవడం ఎంతో ముఖ్యం అని వారు నూచిస్తున్నారు. □

బాక్సెట్లు నుంచి ఓటిమీల్ వరకు అన్ని రకాల ఆహారపదార్థాల్లో అవిసెలు కనిపిస్తున్నాయి. ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ యాసిడ్స్, లిగ్నన్లు, పీచు పదార్థాలు పుష్కలంగా ఉండే వీటిని, మహిళలు రోజూ ఆహారంలో చేర్చుకోవడం వల్ల, పృథ్వీ సరిహద్దు, రుతుక్రమ, క్యాన్సర్‌లకు సంబంధించిన వ్యాధులనుతగ్గిస్తాయని టోరంటో విశ్వవిద్యాలయం చేసిన అధ్యయనాల్లో వెల్లడైంది.

పోషకాల అవిసెలు..



◆ అవిసెలు మహిళల్లో వచ్చే కొమ్ముక్యాన్సర్, పెద్దపేగు క్యాన్సర్లు రాకుండా నివారిస్తాయని కెనడా నూత్రిషన్ కోన్సిల్ పేర్కొంది. వీటిలో ఉండే ఒమేగా-3 ఫ్యాటీ ఆమ్లాలు క్యాన్సర్ కణుతుల్ని పెగ్గకుండా నియంత్రిస్తాయి. యుక్తవయసు వారిలో క్యాన్సర్ వచ్చిన వారుంటే రోజూ ఆహారంలో అవిసెలను తీసుకోవడంవల్ల వీటిలో ఉండే లిగ్నన్లు క్యాన్సర్ కణాలతో పోరాడి, పృథ్వి చెందకుండా కాపాడతాయి. ◆ రుతుక్రమం అగిన మహిళల్లోనే వృద్ధీగాలు వచ్చే అవకాశాలు ఎక్కువయ్యాయని తెలిసింది. ఇందుకోసం కొంతమంది మహిళలకు

సంవత్సర కాలంపాటు రోజూ నాలుగు చెంచాల అవిసెగింజలు ఇచ్చారు. వీటిలో ఉండే లిగ్నన్లు రక్తంలో చెడు కొలెస్ట్రాల్ తగ్గించడమే కాకుండా, రక్తనాళాల్లో కొవ్వు పేరుకోకుండా కాపాడాయి. అంతేకాదు రక్తపోటును నియంత్రించే ఉపకారాన్ని తెలిసింది.

టైప్-2 దయాబెటిస్ పెరుగుపడింది. ◆ ప్రసవానంతరం లేదా నెలసరి అగిన మహిళల్లో అరికాళ్లా, చేతులూ మంట పెడు తుంటాయి. పరిశోధనలో భాగంగా కొంతమంది మహిళలకు రోజూ రెండు చెంచాల అవిసెలు, తృణదాన్యాలను పెరుగు, సలాడ్లు, జ్యూస్‌ల్లో కలిపి ఇచ్చారట. వారం రోజుల్లోనే 57 శాతానికి అరికాళ్ల మంటలు తగ్గినట్లు వారు గమనించారు. □

తున్నారు నిపుణులు. **చర్మ సమస్యలకు చెక్!**... కార్బోరేలు తక్కువగా ఉండే బాదం పప్పును చాలామంది బరువు తగ్గించుకోవడానికి స్పాక్స్ గా వినియోగిస్తారు. ఇందులోని విటమిన్-ఇతో పాటు మోసో

అపొడం దక్షిణాయన ప్రారంభమై నూచిస్తుంది. సూర్యుడు దక్షిణ దిశగా సంచరిస్తూ కర్కాటక రాశిలోకి ప్రవేశిస్తాడు. దీనిని కర్కాటక సంక్రాంతి అని పిలుస్తారు. ఇది ఉత్తరాయణం తర్వాత సరిగ్గా ఆరు నెలల తర్వాత జరుగుతుంది.

అపొడమాసం ప్రాముఖ్యత

దక్షిణాయన సమయంలో భక్తులు సప్తమాతృక శక్తి దేవినీ, భైరవ స్వామినీ, సరసంహ స్వామినీ మహిషాసురుడిని పూజిస్తారు. చాతుర్మాస్య నాలుగు నెలల పవిత్రకాలం, అపొడ మాసంలో శరయన్ ఏకాదశినాడు ప్రారంభమవుతుంది. శరయినీ ఏకాదశి, మొదటి ఏకాదశి అని పిలుస్తారు. అపొడ మాసంలోని శుక్ల పక్షంలోని పదకొండవ చంద్రరోజునాడు జరుపుకుంటారు వర్షకాలం ప్రారంభం కావడంతో ప్రకృతికి కొత్త జీవం పోసి రైతులు పంట, ధాన్యం పండిస్తారు. ఇది అపొడ మాసం యొక్క ప్రధాన విశిష్టత. నేపాల్‌లోని పలు ప్రాంతాల్లో రైతులు మట్టి

పండుగలో పాల్గొని ఒకరిపై ఒకరు బురద చల్లుకుంటూ రుతుపవనాలకు స్వాగతం పలి కారు. ప్రజలు ఒకరికొకరు దహి వియరా (పెరుగుతో కొట్టిన అన్నం) పంచుకోవడంతో పండుగ ముగుస్తుంది. ఇది అశుభకరమైన మాసం అని నమ్ముతారు. వివాహాలు, గృహప్రవేశం వంటి పవిత్రమైన సందర్భాలు నిర్వహించ బడవు. కొత్తగా పెళ్లయిన జంటలు కలిసి ఉండేందుకు పిలువలేదు. అపొడమాసంలో గర్భిందాల్నితే ఎండాకాలంలోనే ఆడపిల్ల పుడుతుందని దీని వెనుక శాస్త్రీయ కారణం ఉంది. కాబట్టి వేడి కారణంగా బిడ్డ మరియూ తల్లి ఆరోగ్య సమస్యలకు గురవుతారు. అపొడ మాసం తర్వాత వచ్చే శ్రావణ మాసంలో దంపతులు మళ్ళీ ఒక్కటవుతారు. బాలిజలు మరియూ మహిళలు తమ అరచేతులు మరియూ పాదాలకు మోపండిని పూస్తారు. దీని వెనుక ఉన్న సిద్ధాంతం ఏమిటంటే, వాతావరణ మార్పు చర్మంపై ప్రభావం చూపుతుంది మరియూ చర్మం

ఆధ్యాత్మికం



